



Coachprofil Birgit Wolfbauer

Qualitäten

- Wirtschaftspädagogin, Universität Innsbruck
- Akademisch geprüfter Kommunikationsberater, postgraduate Universitätslehrgang, Universität Innsbruck
- Systemischer Coach (dvct, DBVC), Hephaistos Coaching-Zentrum München, hypno-systemische Konzepte für Supervision, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung, Milton Erickson Institut Innsbruck/Wien, Münchner Akademie für Business Coaching
- Systemischer Konfliktberater und Mediator, Zertifikatslehrgang, Prof. Dr. Friedrich Glasl, Trigon Entwicklungsberatung Salzburg
- Systemische Organisationsentwicklung, Trigon Entwicklungsberatung Salzburg
- Facilitation und liberating structures-Lehrgang, facilitation academy Jutta Weimar, Berlin
- Zert. Trainerin für Mindfulness in Organisationen, zert. SAM-Trainerin, Mindful Leadership Institut Salzburg / Trigon Entwicklungsberatung Salzburg
- Zert. Resilienz-Coach, Kitchen2soul Akademie, Dr. Tatjana Reichhart, München
- Fachberaterin Stress und Burnout IHK, MILD-Akademie, München
- Gestalttherapeutin i.A., igw Würzburg/Wien
- Körper- und Traumatherapeutin i.A., ZIST GmbH, Penzberg

Kompetenzen

Als systemischer Coach und Führungskräfteentwicklerin begleite ich - in internen und externen Expertenrollen - seit über 20 Jahre Menschen in persönlichen Entwicklungsthemen und Fragen der Karrieregestaltung, in Veränderungsprozessen (häufig auch konfliktären) sowie herausfordernden Lebens- und Beziehungssituationen.

Im Unternehmenskontext entwickle ich mit viel Freude und Kreativität interaktive Formate für Leadership-Impulse zu unterschiedlichsten Themen und begleite in meiner Rolle als Teamentwicklerin kleinere Organisationseinheiten von der Gründungsphase bis zur Reorganisation mit allen sich ergebenden Herausforderungen im Gesamtprozess.

Um diesen Anforderungen als Coach und Teamentwicklerin bestmöglich gerecht zu werden, beschäftige ich mich seit Jahren intensiv mit Themen wie Mindfulness, Stressmanagement, Neurowissenschaften, positiver Psychologie und Resilienzentwicklung. Zur Qualitätssicherung und Reflektion meiner Arbeit nehme ich regelmäßig an Supervisionen teil.

Persönliches

Als Mensch bringe ich vielfältige Lebenserfahrungen aus verschiedenen Kontexten mit: Coach und Beraterin aus Leidenschaft, Ehefrau und berufstätige Mutter, Österreicherin mit Wahlheimat Bayern, Erholungssuchende in den heimischen Bergen, Wäldern und Seen, Familienmensch mit Krisenerfahrung, Multitaskerin mit Tendenz zum Auspowern, ewig Lernende und Meditierende, begeisterungsfähige Visionärin.